



**Ausgabe vom 18.10.2024**

Das sind die Neuigkeiten der Woche:



111 Bäume für die Mainzer Neustadt – Bürger\*innen können konkrete Standorte vorschlagen  
(Foto: Thomas Renth, Archiv)



Mainzer Energiegenossenschaft eG spendet 1000,-€ an den Frauennotruf Mainz  
(Foto: Frauennotruf Mainz)



Sori Ramen: Nudelsuppen vom japanischen Meisterkoch am Kaiser-Wilhelm-Ring  
(Foto: Stefan Sämmer/hbz)



Aktionstag für seelische Gesundheit: Unkomplizierte Unterstützung für junge Erwachsene mit psychischen Problemen im „unplugged – das Beratungscafé“  
(Foto: Stadt Mainz)



Ökotipp: So vermeiden Sie PFAS in der Küche  
(Screenshot: BUND/Youtube)



Verkehrsunfall mit Personenschaden auf der Rheinallee  
Foto: © SCHAUMEDIA / pixelio

Festnahme eines 24-jährigen Mannes am Hauptbahnhof Mainz



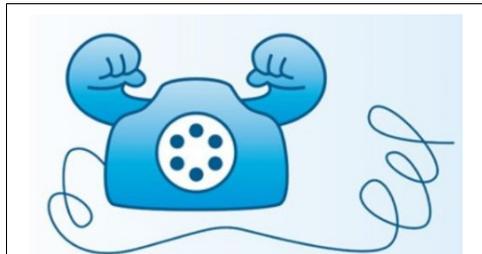
20 Jahre „Bar jeder Sicht“: „Die Leute haben so einen Raum gebraucht“  
(Foto: Andreas Vetter)



Unfall mit Straßenbahn: Mainzer Einsatzkräfte üben Ernstfall  
(Foto: ...)



Kampagne gegen Böllern am Tierheim: Bisher nur leere Worte (AZplus)  
(Foto: Tierheim Mainz)



Gesundheitstelefon: Geistig fit bleiben – Tipps für ein gesundes Gehirn

Hier finden Sie alle Meldungen zu den einzelnen Rubriken:

[Neustadt aktuell](#)

[Presseumschau - Nachrichten aus der Neustadt](#)

[Blaulicht - Pressemeldungen von Polizei und Feuerwehr](#)

[Tipps und Informationen](#)

**Wir danken unseren Sponsoren für ihre Unterstützung**

Anwaltskanzlei Harfst

Architektenkammer Rheinland-Pfalz

B2 Becker & Partner Steuerberater mbB

BuchbindeAtelier Kochinke

Cardabela Buchladen

Die Continentale – Karsten Lange e.K.

Freireligiöse Gemeinde

Friends of Children Nepal e.V.

Gast Hof Grün

gitarre-mainz.de – Oliver Rheinheimer

Goldener Hirsch

IKST

Klavierunterricht Annette Adam

Lerntherapie Silke Sachs

MädchenTreff

natürlich Bioladen & Bistro

Neustadt-Reisebüro GmbH

Peter Süße - Garten & Freizeit

Philipp Tullius Gas und Sanitär

Rocker Service Mainz

Schmidt Electronic

Sonja Enste – Beratung+Coaching

TaxSolut Steuerberatung

Toutouh – Sorgenfrei Leben im Alter

Volksbank Darmstadt Mainz

Wing Tjuen Kampfkunst

Zahnärztliche Tagesklinik



Auszeichnung zu Lesesommer:  
Landesbibliothekszentrum vergibt  
„Bibliothekspreis 2024“ an Öffentliche  
Bücherei – Anna Seghers  
(Foto: Landeshauptstadt Mainz)



Gibt es eine Lösung für die Zukunft der „Kunstkleckse“ am Goetheplatz?  
(Foto: Jörg Henkel / hbz)



Radverbot am Mainzer Rheinufer?  
Das sagt die Stadt  
(Foto: Reiner Höffner)

Hier könnte Ihre Anzeige stehen.

Angebot / Gesuch von  
Wohnung oder Geschäftsraum,  
Kauf- und Verkaufsangebote  
usw. **HIER KLICKEN**

## [Veranstaltungskalender](#)

**Standardmäßig eingestellt sind die Veranstaltungen des jeweils aktuellen Tages.** Ein längerfristiger Zeitraum kann eingestellt werden. **Unterkalender** können ebenfalls die Suche durch Auswahl oder Einschränkungen erleichtern. Mehr dazu finden Sie in den **Tipps zur Nutzung**.

**Neueste Einträge:** Nahezu täglich kommen neue Veranstaltungen hinzu, manchmal recht kurzfristig. Daher lohnt sich ein regelmäßiger Blick auf die Einträge unter „Neustadt-News und Infos“.

Verschiedene **Kalenderauswahlen** nach Themen, Institutionen und Orten erleichtern die Suche.

Besonders empfehlen möchten wir hierbei „**Anmeldung/Vorverkauf**“, damit Sie keine Fristen versäumen!

### [Plakate und besondere Veranstaltungstipps](#)

Hier möchten wir in ansprechender Form auf spezielle Veranstaltungen hinweisen.

### **Termine der kommenden zwei Wochen**

Durch das Anklicken dieser **Kalenderauswahl** sehen Sie alle Veranstaltungen der kommenden 14 Tage. Bitte beachten: Die Endzeiten sind teilweise nur geschätzt und können abweichen. Veranstaltungen mit der Endzeit 23:59 Uhr enden zwischen Mitternacht und dem frühen Morgen.

Ausgeblendet haben wir die Ausstellungen, die Sie natürlich gerne einblenden können. Die aktuell laufenden Ausstellungen haben wir nachfolgend zusammengefasst.

Christuskirche  
Mainz



**Kinderkirche!**  
am 20. Oktober um 11.30 Uhr



Wir treffen uns  
in der Christuskirche

„KinderKirche um halb zwölf“  
ist ein halbstündiges Angebot  
für Kinder ab 1 Jahr  
mit ihren Eltern oder Großeltern.

Die Kinder werden einbezogen,  
biblische Inhalte lebendig  
und kreativ umgesetzt.



### Liederwerkstatt für Kinder (8-10)

Ein Kompositions-Workshop in Kooperation zwischen Staatstheater Mainz und Christuskirchengemeinde Mainz

Du hast etwas zu sagen, aber niemand hört dir zu?  
In der Liederwerkstatt schreibst du mit anderen Kindern eigene Lieder,  
bei denen bestimmt niemand weghört! Denn am 1. Advent singen alle  
Besucher:innen des Familiengottesdiensts deine neuen Lieder.  
Außerdem besuchen wir gemeinsam das Staatstheater Mainz und  
lauschen rein, was dort so gesungen wird. Gemeinsam mit euch und  
Darsteller:innen kommen wir ins Gespräch und stellen uns gegenseitig  
unsere Lieder vor. Zum Abschluss der Werkstatt besuchen wir  
gemeinsam eine Vorstellung der „Schneekönigin“ im Staatstheater  
Mainz.  
Mach mit!

#### Termine:

##### Kompositions-Workshop:

Immer mittwochs 16-18h  
am 30.10. // 06.11. // 13.11. // 20.11. // 27.11. // 04.12.  
Abwechselnd in den Gemeinderäumen hinter der Christuskirche  
und im Staatstheater Mainz.

##### Aufführung der Werkstatt-Lieder

im Familiengottesdienst am So, 1.12. 10:30-12h in der Christuskirche

##### Gemeinsamer Vorstellungsbesuch "Die Schneekönigin"

am So, 22.12. 15-17h Vorstellungsbesuch und Nachgespräch im Staatstheater  
Mainz

##### Leitung:

Rebekka Gebert (Staatstheater Mainz)  
Arno Krokenberger (Christuskirche Mainz)

Teilnahmekosten: 5 Euro (inklusive Vorstellungsbesuch am 22.12.).  
Teilnehmerzahl: max 12 Teilnehmer:innen  
Alter: 8-10 Jahre

Anmeldung bitte unter Angabe von Name, Alter und Kontaktdaten  
bis 21.10. unter arno.krokenberger@ekhn.de  
Weitere Infos folgen nach Anmeldung.

### Ausstellungen:

(Im Kalender sind täglich die genauen Öffnungszeiten und alle  
Informationen zu sehen)

#### Ari Benjamin Meyers: "Always Rehearsing"

Kunsthalle Mainz (bis 20.10.)

#### HIGH QUALITY PRESSING - Linoldrucke von O.W. Himmel

VITRINE-Galerie (bis 20.10.)

#### Lea Schäfer: Floating

EMDE Gallery (bis 28.11.)

#### ART EN VITRINE – Kunst sichtbar machen

3 Orte: Haus Burgund, Künstlerkollektiv VITRINE, VITRINE Galerie  
(bis 28.11.)

#### "Peter Cornelius: Komponist, Dichter, "Künstlerischer Mensch"

Wissenschaftliche Stadtbibliothek (bis 20.12.)

#### Jenny Landvogt: „Sweet Polygons“

Caritaszentrum Delbrêl (07.11.2024 bis 24.01.2025)

#### KRONE MENSCH WÜRDE

Alter Dom St. Johannis (bis 18.04.2025)



Mainz Oberstadt - Für ein l(i)ebenswertes Älterwerden

### Veranstaltung – Abwehrkräfte stärken



© geralt

## Herzliche Einladung zum Vitalnachmittag

Fit und gesund in die kalte Jahreszeit starten

**Freitag, 25. Oktober 2024**

**14:15 – 18:30 Uhr**

Freuen Sie sich auf interessante Fachvorträge, Mitmachaktionen und Gesundheitschecks.

Veranstaltungsort:	AWO SZ Am Rosengarten, Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz
Programm:	<b>14:00 Uhr Einlass</b> 14:15 Uhr Begrüßung Speisesaal, UG 14:30 Uhr Speisesaal: Vortrag der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland „Essen mit Abwehrkraft“, wie Sie Ihr Immunsystem durch einen gesunden Lebensstil stärken können 15:30 Uhr und 16:15 Uhr Konferenzraum 4. OG, <b>zum Mitmachen:</b> 2 x à 30 Minuten AOK Schnupper-Training: Ausgleichsübungen für den Alltag 16:00 Uhr Speisesaal: Vortrag - Warum es „Viel-Lachern“ besser geht 17:15 Uhr Konferenzraum 4. OG, „Sitz-Tanz“ <b>zum Mitmachen</b> 18:00 Uhr Speisesaal UG: <b>Aufführung</b> Meenzer Mascots tanzen „square“ 18:30 Uhr Ausklang der Veranstaltung



Parallel dazu gibt es interessante Informationsstände im Foyer und Untergeschoss. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland **bietet kostenlose** Biozoom-Messungen und Koordinations-Checks (MFT-S3-Check) an sowie Blutzucker-Messung durch unsere Pflege-Azubis, Kaffee und Kuchen aus dem Rosen Café, Gewinnspiele u.v.m.

**Sie sind herzlich willkommen** .

AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten  
Göttelmannstr.: 45  
55131 Mainz  
Tel.: 0 63 31 99 88 - 0

In Kooperation mit AOK  
Rheinland-Pfalz/Saarland

Ansprechpartnerinnen: Nicole Götz, Einrichtungsleitung, [Nicole.goezt@awo-rheinland.de](mailto:Nicole.goezt@awo-rheinland.de)  
Susanne Zander, Ehrenamts-/Sozialraumkoordination, [Susanne.zander@awo-rheinland.de](mailto:Susanne.zander@awo-rheinland.de)



## WIR STÄRKEN

Zusammen ist pflegen einfacher als allein

Podiumsdiskussion  
und Infomarkt  
Pflege zu Hause



12:00 Uhr

**Donnerstag, 24.10.2024**

Landesärztekammer  
Mittlere Bleiche 40, 55116 Mainz

Infomarkt im Anschluss

