

Pflegekurs 2025



Einen kostenfreien Pflegekurs für **pflegende Angehörige und ehrenamtlich Interessierte** bietet die Caritas Sozialstation Heilig Geist wieder **vom 15. Januar bis 26. März 2025** an.

Der Kurs vermittelt vielfältiges Wissen und Können rund um die häusliche Pflege.

Ort: Sozialstation Heilig Geist, Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz - Mombach

Termine: mittwochs 17:30 bis 19:30 Uhr **15.01., 22.01., 05.02., 19.02., 26.02., 12.03., 19.03., 26.03.2025**
samstags 14:00 bis 18:00 Uhr **01.02. + 15.02.2025**

Inhalte:

- Vorbeugen von Risiken (wie zum Beispiel Druckgeschwüre, Stürze und Mangelernährung)
- Inkontinenz (Vorbeugen von Inkontinenz, fachgerechter Hilfsmiteleinsetz bei Inkontinenz)
- Beobachten von „Körpersignalen“ (Krankenbeobachtung)
- Körperpflege, Mundpflege
- Rückenschonendes Bewegen - ohne Heben und Tragen
- Fachgerechter Einsatz von pflegeerleichternden Hilfsmitteln
- Selbstpflege für pflegende Angehörige
- Demenz verstehen (Krankheitsbilder und Umgang mit Menschen mit Demenz)

Expert*innen des lokalen Pflegenetzwerks informieren zu:

- Pflegeversicherung
- Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung
- Hilfsmittelversorgung
- Pflegen und Begleiten schwerstkranker und sterbender Menschen

Theoretische Inhalte und praktische Übungen erweitern nicht nur Wissen und Können, sondern verringern auch Ängste und Unsicherheiten der Kursteilnehmenden bei der häuslichen Pflege. Der Austausch untereinander entlastet oftmals schon während der Kurszeit.

Der Kurs ist ein gemeinsames Angebot der Sozialstation Heilig Geist/ Caritasverband Mainz e. V. in Zusammenarbeit mit der Pflegekasse der BARMER GEK, dem Pflegestützpunkt Mainz (Gonsenheim – Mombach), dem Caritas Betreuungsverein Mainz e.V., der Mainzer Hospizgesellschaft Christophorus e. V., dem Sanitätshaus Frohnhäuser und der KEB Rheinhessen.



Information und Anmeldung:

Petra Vilz

Kursleitung, Pflegefachkraft, zertifizierte Pflegeberaterin, Qualitätsbeauftragte

Caritas Sozialstation Heilig Geist

Emrichruhstraße 33

55120 Mainz- Mombach

Telefon: 06131/ 626721 (Di - Do. 8:00 Uhr bis 16.00 Uhr)

E-Mail: p.vilz@caritas-mz.de

Wer statt eines Kurses **eine individuelle Schulung und Beratung** zuhause nutzen möchte, um pflegerisches Wissen und Können zu erlernen oder erweitern, kann für das Einzugsgebiet der Sozialstation Heilig Geist gerne Kontakt aufnehmen und einen Termin vereinbaren.

Kurse und Schulungen für die häusliche Pflege sind für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Interessierte eine kostenfreie Leistung der gesetzlichen Pflegeversicherung. (SGB XI § 45)

Version:1	Erstellt von/Ansprechpartner*in:	Caritasverband Mainz e.V.	Seite 1 von 1
Stand: 07.02.2024	SST - Qualitätsbeauftragte*r		